

TALLER INTENSIVO

Eduquemos en Positivo

DISCIPLINA POSITIVA PARA PADRES - PRESENTACIÓN Y AGENDA

Bienvenida/o,

Me complace mucho contar con tu presencia en este taller de dos días de Disciplina Positiva.

En cada una de las sesiones debéis contar con 20 minutos o media hora de margen en la finalización, dependiendo de las preguntas y aportaciones que creáis conveniente hacer. Te sugiero venir con ropa cómoda para poder realizar las actividades.

Serán dos días llenos de experiencias en donde conoceremos el significado de la Disciplina Positiva y aprenderemos herramientas que nos permitan liderar y fomentar habilidades en nuestros niños desde una mirada alentadora y respetuosa.

APRENDERÁS A:

- Sembrar el respeto mutuo (que incluye el autocuidado)
- Entender las creencias que hay detrás de los comportamientos inadecuados
- Descubrir cuales son las conductas que no son inadecuadas sino propias de una edad y desarrollo determinados
- Aprender a comunicarnos mejor, de manera más efectiva
- Interiorizar el valor del modelaje en la disciplina
- Repensar la mejor forma de motivar a los niños
- Evitar los castigos para centrarnos en soluciones
- Cultivar la conexión emocional, porque los niños lo hacen mejor cuando se sienten mejor

Nuestro objetivo no es presentarnos como expertos, porque no lo somos, **somos educadores de disciplina positiva**, esto es, animamos, orientamos, facilitamos el diálogo y el intercambio de ideas. Es siempre más sencillo ver soluciones en los problemas de los demás que en los nuestros propios, **somos más creativos cuando no tenemos esa implicación emocional**, de ahí la importancia de la actividad “padres ayudando a padres” o “maestros ayudando a maestros”.

No podemos tampoco “venderte” la idea de que a partir de ahora vas a ser un padre o un maestro perfecto, porque la vida no funciona así. Os ayudaremos a entender el cerebro de los niños y el nuestro propio, y a facilitaros las herramientas para que logréis unas relaciones más cooperativas, pero requiere mucho esfuerzo, inmenso. Aunque ya sabéis que a mayor esfuerzo, mayor satisfacción. Esperamos que disfrutéis del proceso de cambio tanto como lo estamos disfrutando nosotros.

Espero que lo disfrutéis y aprendáis con mucho placer, y sobre todo os deleitéis acompañando a vuestros hijos o alumnos en el proceso.

Adjunta encontraréis la agenda de trabajo, que puede estar sujeta a modificaciones según veamos las necesidades del grupo.

¡Feliz aprendizaje!

Bei + Miguel Ángel

Agenda provisional

Sábado	
Horario:	Herramienta:
9:00 - 9:30	Nombre sentimiento del día, número de hijos /La camiseta -Metodología - Reparto tareas
<u>Introducción a la teoría adleriana y la Disciplina Positiva</u>	
9:30 - 9:40	No respondas al respondón
9.40 - 10:10	El significado de Disciplina Positiva y su fundamento Adleriano. Criterios. Videos
10:10- 10:35	El mapa de la educación, las dos listas.
10.35- 10:55	Estilos educativos
10.55- 11:15	PARKING LOT Y DESCANSO
<u>Autoconocimiento (+ la carta alta por la tarde) y autorregulación</u>	
11:15 - 11:20	Haz lo que digo
11:20 -11:50	El cerebro en la palma de la mano.
11.50-12.00	La Jarra
12.00-12.15	Tiempo fuera positivo. Video Piaget
<u>Sentimiento de pertenencia y creencias erróneas</u>	
12.15-12.20	El puño
12.20-13.00	Las metas del comportamiento infantil
13.00-13.15	El gigante competente
13.15-13.30	Parking Lot
Comida	
15.00 - 15.10	Parejas de dependencia
15.10 - 15.20	Empoderar rescatar
15.20 - 16.00	La carta alta
16.00 -16.10	Necesito un abrazo
16.10 - 16.20	Alabar alentar
16.20-16.30	Parking Lot
16.30-16.45	Descanso
16.45-16.55	Haz vs no hagas
16.55-17.30	Consecuencias. El señor castigo
17.30- 18.00	Padres ayudando a padres
18. 00 - 18.30	Parking Lot

Domingo

9:00 -9:10	Conexión vs corrección. Ganarse la cooperación de los niños
9:10 - 9:30	Decide lo que harás
9:30 - 9:40	Niños pequeños
9.40- 9:50	REPESA
9:50- 10.05	Comunicación (según timing)
10:05 -10:25	Honestidad emocional
10:25- 10:30	Molestias y deseos
10.30 -10.40	Recuperación Errores 3R
10:40-11.10	El orden de nacimiento y Peleas entre hermanos
11:10 -11:30	Alternativas a fastidiar
11.30-11.50	Descanso Parking Lot
11.50-12.25	Reuniones familiares. Rueda opciones. Cuadro de rutinas. Normas
12.25-12.35	El proceso de cambio
12.35-13	La jungla
13-13.20	El círculo de ánimo
13.20-14	Cierre (estambre). Certificados. Dudas